



ESTADO DO MATO GROSSO DO SUL CÂMARA MUNICIPAL DE ALCINÓPOLIS PLENÁRIO DAS DELIBERAÇÕES



Indicação: 56 / 2026

Autor responsável: Onilza Matias

Indico na forma regimental e depois de ouvido o Plenário desta Casa de Leis, seja a mesma encaminhada ao Excelentíssimo senhor Prefeito de Alcinópolis, Weliton Guimarães, juntamente à Secretaria Municipal de Assistência Social, a presente indicação para que sejam disponibilizadas aulas de pilates no Conviver do município.

A presente indicação tem como objetivo promover mais saúde, qualidade de vida e bem-estar aos participantes do Conviver, especialmente aos idosos que frequentam o espaço.

O pilates é uma atividade física que contribui para o fortalecimento muscular, melhora da postura, equilíbrio, flexibilidade e mobilidade, além de auxiliar na prevenção de dores e na promoção da saúde física e mental.

A implantação das aulas proporcionará mais integração social, autoestima e incentivo à prática de atividades saudáveis, contribuindo diretamente para uma melhor qualidade de vida da população atendida pelo Conviver.

Diante da importância da presente solicitação, contamos com a atenção do Poder Executivo e da Secretaria Municipal de Assistência Social para viabilização desta importante ação.

Sala das Sessões, 08 de junho de 2026.

Onilza Matias
2º Secretaria(a) - PL

