Indicação: 56 / 2026

Autor responsável: Onilza Matias

Indico na forma regimental e depois de ouvido o Plenário desta Casa de Leis, seja a mesma encaminhada ao Excelentíssimo senhor Prefeito de Alcinópolis, Weliton Guimarães, juntamente à Secretaria Municipal de Assistência Social para **"Que sejam realizados estudos e adotadas as providências necessárias para a disponibilização de aulas de Pilates no Conviver (Centro de Convivência da Melhor Idade) do município, visando proporcionar aos participantes uma atividade física orientada, promovendo saúde, bem-estar, qualidade de vida, mobilidade e fortalecimento físico."**

JUSTIFICATIVA: A presente indicação tem como objetivo promover saúde, qualidade de vida e bem-estar aos participantes do Conviver, especialmente ao público idoso que utiliza o espaço para atividades de convivência e integração.
A prática do Pilates, quando realizada com acompanhamento de profissional capacitado, pode contribuir para o fortalecimento muscular, melhora da postura, equilíbrio, flexibilidade, coordenação motora e mobilidade, além de auxiliar na prevenção de dores e na manutenção da autonomia e da capacidade funcional, aspectos especialmente importantes para o envelhecimento saudável.
A disponibilização das aulas também proporcionará uma nova oportunidade de atividade física e convivência social, estimulando hábitos saudáveis, fortalecendo a autoestima e promovendo maior integração entre os participantes.
Dessa forma, a iniciativa representa uma importante ação de promoção da saúde e valorização da população atendida pelo Conviver, contribuindo para um envelhecimento mais ativo, saudável e com maior qualidade de vida.
Diante da relevância da presente solicitação, contamos com a atenção do Poder Executivo e da Secretaria Municipal de Assistência Social para a realização dos estudos e das providências necessárias à viabilização desta importante ação.

Sala das Sessões, 14 de setembro de 2026.

Onilza Matias
2° Secretaria(a) - PL

DOC: 1789132351